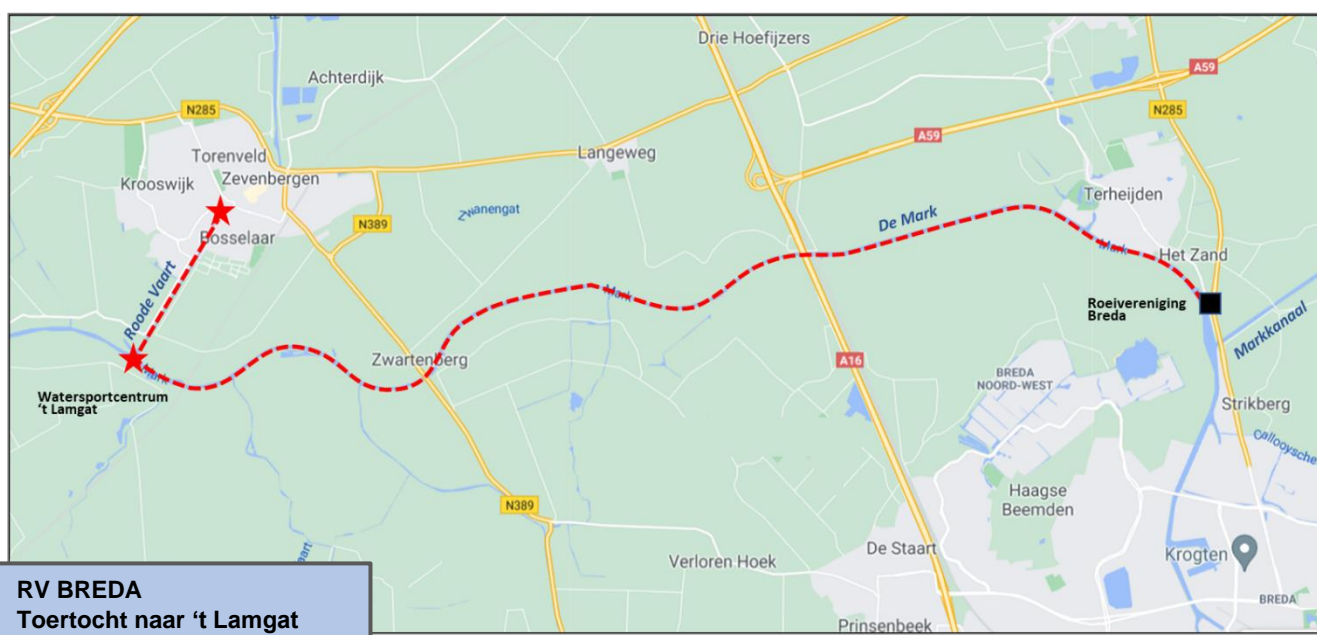


### Routebeschrijving Toertocht naar 't Lamgat en Zevenbergen – 30 (34) km, niveau T1

RV Breda heeft drie interessante toertochten uitgezet die voor elk wat wils te bieden hebben. Al deze tochten hebben het botenhuis van RV Breda als uitgangspunt en eindigen daar ook. Deze routebeschrijving gaat over de toertocht naar 't Lamgat en Zevenbergen. Hou je van een toertocht door prachtige natuur, dan is dit een goede keuze. Op deze tocht vaar je de Mark af in westelijke richting door een open polderlandschap van weilanden met veel vogels. Daarnaast kun je op deze tocht als extra nog een stuk naar Zevenbergen roeien, een vriendelijk Brabants stadje. Wil je vogels spotten breng dan je verrekijker mee. Deze tocht is bovendien geschikt voor het trainen van lange toertochten, het traject is lang en je hebt geen hinder van sluizen, lastige bruggen of druk scheepvaartverkeer.



Deze tocht vertrekt vanuit RV Breda in westelijke richting stroomafwaarts over de Mark. Meteen tegenover de roeivereniging ligt achter de dijk de Asterdplas, hier kan je met de boot niet komen, maar deze plas is beroemd om zijn watervogels die ook bij de Mark te zien zijn, de Krooneend, Lepelaar, Blauwborst kan je zien als je goed oplet. Langs de Mark zie je kleine inhammen, dit zijn paddenpoelen, heel interessant, maar je mag er met je boot niet in.

*Een paddenpoel ofwel amfibieënpool is een kleine pool met een flauw aflopende noordoever die plaatselijk minimaal één meter diep is en waar de omstandigheden geschikt zijn voor de voortplanting van kikkers, padden en salamanders. Ook voor sommige andere dieren, zoals libellen, zijn pool en omgeving een geschikte leefomgeving. Door het ondiepe water zorgt zonnearmte daar al vroeg in het voorjaar zorgt voor een aangename temperatuur. Amfibieën zijn koudbloedig en een glooiende oever is een plek waar ze zich kunnen opwarmen.*

Na zo'n vijf km geroeid te hebben kom je bij de brug over de A16, dit is een samenstel van vier bruggen achter elkaar. Let op voor

je het bruggat in vaart of er niet een tegenligger aan komt. Er zijn twee bruggaten naast elkaar, maar achter de brug is een bocht waardoor lange vrachtschepen soms het verkeerde bruggat te kiezen. Opletten dus.

Na deze brug slingert de Mark verder door het groen tot je vlak bij het eindpunt een grote spoorbrug passeert. Na deze brug vind je aan bakboord het watersportcentrum 't Lamgat. Hier kan je aanleggen, maar let op, de steigers zijn nogal hoog, het zijn geen roeivloten. Hier is Restaurant 't Lamgat, Goudbloemsedijk 2, Hoeven, dagelijks geopend tijdens het vaarseizoen van 1 april tot en met 30 september. Telefoon 0653238608.

Liefhebbers varen na 't Lamgat stuurboord uit de Roode Vaart in naar Zevenbergen, aan het einde van deze vaart kan je aanleggen en als je even het Haveneind uitloopt kom je op de Markt, daar zijn verschillende restaurants.

Na je bezoek aan Zevenbergen vaar je het hele traject weer terug naar RV Breda.

**Adres botenhuis Roeivereniging Breda:**  
**Bredaseweg 30, 4844 CL Terheijden**  
**Telefoon: 076-5933125**